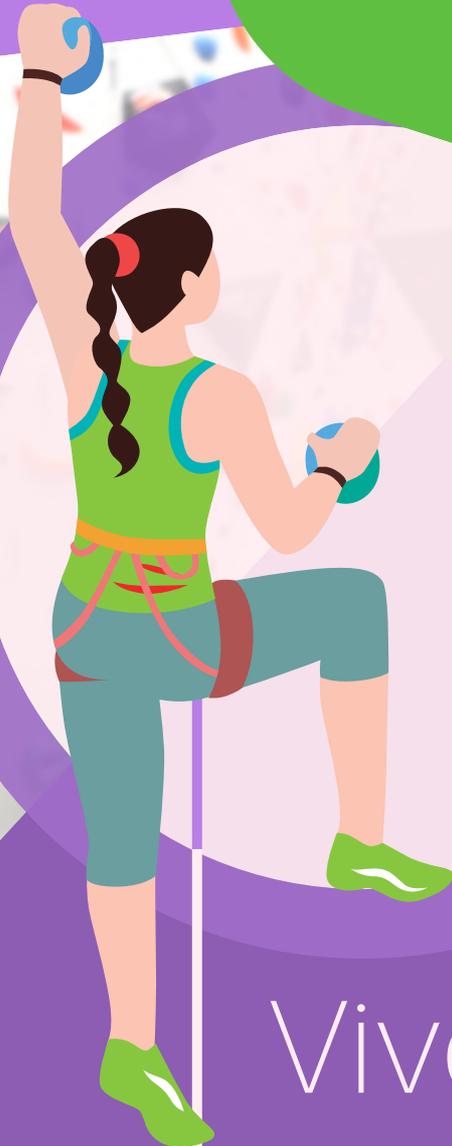


NOUVEAU à  
Tournefeuille  
Janvier 2023



Vivez  
**L'ESCALADE**  
santé  
après un cancer du sein

Une expérience,  
un challenge,  
une envie ?

Un programme adapté, conçu  
et encadré  
par des professionnels de santé  
et de l'escalade.





Faire du bien  
à mon corps

Éliminer les  
mauvaises  
fatigues

Libérer mon  
esprit

Pourquoi  
l'escalade

?

Travail des  
amplitudes, de  
l'ouverture  
thoracique,  
du renforcement  
musculaire

Vivre une  
expérience  
nouvelle et  
motivante

# L'escalade après un cancer du sein

L'  
association



Une association loi 1901  
25 années d'expérience  
Affilié FFME et FFSA

Escalade - Randonnée - Raquettes -  
Ski de randonnée

La commission  
Sport santé  
du TAG

**Magali**  
Médecin  
**Sylvie**  
Infirmière

**Beata**  
Kinésithérapeute

**Florence**  
Initiatrice escalade  
Enseignante Yoga

**Laurent**  
Moniteur escalade  
CS santé

## Tarif

### Contactez-nous

Dépendra de la taille  
du groupe, de 4 à 10  
personnes,  
et des possibilités  
d'aides disponibles.

Licence  
FFME  
incluse.



**Pour en savoir plus...**

Tournefeuille Altitude Grimpe  
site : <https://www.tag.asso.fr>  
courriel : [web@tag.asso.fr](mailto:web@tag.asso.fr)

Florence :  
**06.74.77.13.85**