

PROGRAMME SKI ALPI TAG - Saison 2015-2016

Date	Type de sortie	Destination	Encadrement	Durée	Infos divers
22/11/2015	Echauffement : Rando à pied ou à ski selon conditions	Pichalay (Espiaube) si neige, Sinon Piémont ariégeois	Rémi Godechot	journée	
28/11/2015	Ski Initiation + pratique DVA	Hourquette de l'aiguillette (tunnel aragnouet)	Claire Arola - Xavier Hours	Journée	Sortie essentielle pour s'entraîner aux techniques de secours en avalanche
06/12/2015	Ski - niveau moyen	Vallon d'En Garcie	Rémi Godechot	Journée	
13/12/2015	Ski - niveau moyen	Pic Pedrons - Pic de la Mine	Claire Arola	Journée	
26-27/12/2015	Alpinisme - initiation couloirs	Pic de Font Frede - Pic des baillettes	Claire Arola	WE	PAF pour la nuit en gîte à Porte Puymorens
09/01/2016	Alpinisme - initiation cascade de glace	Bielsa	Claire Arola	Journée	
10/01/2016	Ski - Initiation	Pic du Garbie de bresoul (Goulier Neige)	Rémi Godechot	Journée	
23/01/2016	Ski - Sortie Pleine Lune	Peyragudes	Sophie Valcke - Rémi Godechot	Nuit du 23 au 24	Facile ... mais FROID. Bonne maîtrise du ski de descente exigée
25 au 29/01/2016	Alpinisme - Stage cascade de glace	Gavarnie	Claire Arola + guide de montagne	1 à 5 jour au choix	PAF pour nuitées refuge + guide
06/02/2016	Ski - Iniveau Facile	Sommet de l'aigle	Claire Arola	Journée	
07/02/2016	Ski - niveau Difficile	Monfaucon	Claire Arola	journée	
14/02/2016	Ski - niveau moyen	Pic de Saint Barthélémy	Rémi Godechot	journée	
21/02/2016	Ski - niveau Moyen	Pic de Bacanère	Sophie Valcke + Xavier Hours	journée	
12-13/03/2016	Ski - mini raid niveau Moyen	Val d'Aran	Rémi Godechot	WE	PAF si nuit en refuge gardé
02-03/04/2016	Alpinisme et ski	Couloir de Caumale Pic rouge de Bassiès	Claire Arola	WE	PAF pour la nuit en refuge
03/04/2016	Ski- niveau difficile	Lustou	Rémi Godechot + Xavier Hours	journée	
10/04/2016	Ski niveau facile	Coste Oueillère	Sophie Valcke	journée	
16 au 22/04/2016	Ski - niveau Difficile	Mont Blanc	Guide + Claire Arola	Semaine	PAF pour hébergement + guide
01/05/2015	Alpinisme - Couloir de neige	Non défini	Claire arola		
06-08/05/2015	Vélo et Ski Alpi	Course promenade des anglais - Cime du Gelas. Vélo au départ du niveau de la mer --> Madonne de fenestre puis ski !	Rémi Godechot + Sophie Valcke	WE	PAF pour inscription course, transport hébergement !
14/05/2015	Ski - niveau Difficile	Non défini	Claire Arola		
28-29/05/2015	Ski et Alpinisme	Néouvielle	Claire Arola	WE	PAF pour hébergement