

Samedi dernier (27 Août) nous sommes 4 à partir en direction d'Auzat (Ariège) pour une sortie escalade initiation Grande Voie : Sonia, Jonathan, Sylvain et moi même.

Après un arrêt pain, viennoiseries alléchantes, sandwiches longs comme le bras, cafés, à la meilleure boulangerie d'Ariège ;- ) (La Mie Dorée à Tarascon) nous arrivons vers 11h sur la falaise d'Auzat.

Nous commençons par une loooooong atelier (mais indispensable au dire des participants) manip de grande voie : intérêt d'une corde à double, d'un reverso, d'une longe en corde dynamique, multiple façons de faire un relais (sur sangle, sur corde annexe, sur sa propre corde, en leader fixe, en réversible etc.), rappel avec autobloquant au dessus ou au dessous du frein ...

Après un pique nique mérité, la falaise étant passée à l'ombre, nous pouvons mettre tout ça en pratique sur une voie de 2 longueurs avec descente en rappel. Il fait extrêmement chaud, même à l'ombre, il aurait été suicidaire de grimper à Calames ou Orлу (sites prisés pour de l'initiation grande voie) ... Sonia, Jonathan et Sylvain font une mini pause et nous voilà repartis dans une deuxième voie de 2 longueurs en 5c+ max (à Auzat, ça réveille déjà les bras et les chaussons !). La chaleur accumulée par le rocher est encore palpable de surcroît ... Tout le monde redescend en rappel et il est déjà presque 19h ! L'heure de rentrer sur Toulouse. Petit debrief dans la voiture pour constater qu'il reste encore pas mal de choses à apprendre pour être autonome en grande voie : déblocage de plaquette, aide au second, remontée sur corde ... (normal, pour la plupart, c'était une première d'enchaîner plusieurs longueurs) ça sera sans doute l'objet de séances spécifiques en salle ou en falaise. Quant à la réalisation d'une grande voie sortant au sommet avec « plus de gaz » (comme l'aurait souhaité Sonia) rendez-vous est pris le 24-25 Sept pour une sortie sur 2 jours cette fois.

Merci à Sonia, Jonathan et Sylvain pour leur participation dans la bonne humeur, leur patience et leur qualité d'écoute lors de cette journée d'initiation et à bientôt.

Sébastien Prat ([prat.seb@gmail.com](mailto:prat.seb@gmail.com) )